

REGOLAMENTO TIRAMISU AMORE 2019

- È possibile partecipare a Tiramisu Amore con gli sci d'alpinismo o con le ciaspole
- La partenza è in linea ed è in piazza Dolomiti ad Andalo: 19.30 Ciaspolatori, 19.45 Scialpinisti
- Il percorso prevede un primo tratto da percorrere a piedi (non innevato). Il cambio assetto, a circa 400m dalla partenza, si effettuerà in località Rindole
- L'arrivo è al rifugio Dosson attraverso via Paganella e la pista Olimpionica 1 (D+ 400m). Prima del termine della gara vi sarà una prova a sorpresa finale
- Saranno premiate le prime tre coppie nello scialpinismo e le prime tre coppie nelle ciaspole. Ci sarà una lotteria di premi per tutte le coppie partecipanti. Le premiazioni si terranno al rifugio Dosson.
- Il rientro a valle è previsto in telecabina oppure con gli sci attraverso la pista Cacciatori 1 entro le 22.30
- Le coppie dovranno essere formate da un uomo e una donna e dovranno sempre essere legate in salita da un cordino lungo non più di 5m
- Gli atleti dovranno indossare casco e frontalino sempre acceso
- Numero massimo di coppie ammesse alla manifestazione: 150

ISCRIZIONI

40€ a coppia fino al 14/02

- Online su bit.ly/tiramisuamore
- c/o rifugio Dosson
- c/o negozio Alpstation via Paganella, 8, Andalo

45€ a coppia il giorno stesso fino alle ore 19.00

- alla partenza, Piazza Dolomiti, Andalo

L'iscrizione comprende: la partecipazione alla gara e all'estrazione finale di numerosi premi e il pacco gara (pasta al rifugio Dosson, dolci a sorpresa, corda con moschettoni, rientro in telecabina, servizio borse, thè e brulé alla partenza e all'arrivo)