

COCCOLE & MUGHI GIUGNO 2023

PAGANELLA - TRENTO



L'azienda Fiordimugo organizza una serie di eventi dedicati al benessere e alla scoperta dei benefici dell'olio essenziale di pino mugo, raccolto in Paganella

MAR YOGA & AUTOMASSAGGIO 20 10.30



Lezione di Hatha yoga adatta a tutti: verranno eseguite asana, abbinate a respirazione e meditazione. Per rigenerare corpo e mente riconnettendo il proprio io più profondo alla Natura. Con Lorenza Sonn

VEN IMMERSIONE SENSORIALE TRA I MUGHI 23 13.45



Percorso di Sensorialità e ben-essere in Natura Ci immergeremo all'interno di un breve percorso tra i pini mughì di alta quota con semplicità e lentezza in un'esperienza tutta da vivere. Con Maria Spagnoli

MAR OLISTICART & CAMPANE TIBETANE 27 10.30



OlisticArt è un progetto formato da brevi esperienze di dedizione a sé in cui si solleciteranno i cinque sensi, si dipingerà liberamente in natura con oli essenziali, materiali naturali vari e rilassamento finale con le campane tibetane ed oli. Con Francesca De Gregorio

PER PRENOTAZIONI
WHATSAPP +39 3516539902
WWW.FIORDIMUGO.IT